



## Supersandwich



### Zutaten

- 3 Scheiben Gouda Natur
- 3 Scheiben Weizenvollkorn- oder Weißbrot
- 2 TL Honigsenf
- 2 EL Quark
- einige Blätter Eisbergsalat
- 1 Apfel, geschält und in dünne Scheiben geschnitten
- 2 Scheiben geräuchertes Hühnerbrustfilet oder gekochter Schinken
- 1 Tomate, in Scheiben geschnitten
- frisch gemahlener Pfeffer
- 2 Spießchen

### Bereidingswijze

Die Brotscheiben toasten. Den Honigsenf durch den Quark mischen und die Brotscheiben damit bestreichen. Den Salat auf die 2 bestrichenen Scheiben verteilen. Auf die eine Brotscheibe eine Scheibe Käse mit darauf Apfelscheiben und auf die andere Brotscheibe eine Scheibe Käse, Hühnerbrustfilet oder Schinken und Tomate, mit Pfeffer bestreut, legen. Die belegten Brotscheiben aufeinanderstapeln und die dritte Brotscheibe mit der bestrichenen Seite auf die Tomate legen. Die letzte Käsescheibe in Streifen schneiden. Das Sandwich etwas festdrücken und diagonal halbieren. In jeden Stapel ein Spießchen mit einem Würfel Käse stecken.

**TIPPS** Anstelle Gouda Natur passt auch ausgezeichnet Gouda Kräuter-Knoblauchkäse.

Den Honigsenf und Quark kann man durch Tomatenketchup mit etwas Paprikapulver oder Thymian ersetzen.